

Nyhetsbrev oktober 2023

Hej alla föreningar!

Hösten är här, kylan och mörkret smyger sig närmare. Det är en perfekt tid att fylla med rörelse, roliga aktiviteter och evenemang.

En tillbakablick på oktober

Oktober har gått med stormfart, denna månad har varit händelserik. En lyckad barnkulturvecka som avslutades med Children of the World Gala och tårtkalas för kommunens invånare. Lions har haft sin årliga konstutställning vilket var mycket uppskattat. Vi har haft besök av damlandslaget i innebandy som tränade i CIK-A innan deras avfärd till Finland. Konstgräsplanen i Alsike har fått ny ledbelysning.

Vad händer framöver?

Nu är det dags för v.44 och höstlov. Det är ett fullspäckat program för kommunens barn och unga med aktiviteter hela veckan. Hela höstlovsprogrammet hittar ni [här!](#)

Advent på CIK

Vill ni vara med på Advent på CIK är det hög tid att anmäla intresse för er förening, senast måndag 6/11. Om ni har meddelat att ni vill vara med så behöver ni också ha skickat in era planerade aktiviteter senast måndag 6/11.

Bokning

- En ny prislista har antagits av kommunfullmäktige där priset för scenkonstlokalen har justerats. [Här](#) kommer ni direkt till den nya prislistan.
- Vi ber er vänligen att respektera där det finns markeringar för skogräns. Det gäller alla, både tränare och spelare!
- Vi påminner om att ni läser ordningsreglerna för våra anläggningar, viktigt att ni är medvetna om och följer reglerna när ni vistas i våra anläggningar.
- Matchbelysning kommer nu vara på i CIK A och B-hall för skolverksamhet och föreningsverksamhet.
- Vi har uppmärksammat att nödutgångar används som in- och ut passage, vi ber er att ni använder husets entréer och förmedlar till tränare att det inte är tillåtet att ställa upp eller släppa in spelare via nödutgångar.
- Ishallskorridoren på CIK får endast användas av aktiva på isen. Föräldrar och övriga hänvisas upp till läkaren.

Bidrag

- **31/10** är sista ansökningsdag för de föreningsgemensamma bidragen underhållsstöd, startstöd och funktionsstöd samt barn-och ungdomsbidraget ledarutbildningsstöd.
- Sista ansökningsdag för Projekt-och lovstöd är 15/11 så börja redan nu att fundera på om ni vill genomföra några lovaktiviteter under jullovet och ansök!

Save the date 4 december!

Föreläsning riktad till föreningslivet: "En förening för alla - jämställdhet och jämlikhet i praktiken"
Kl 18.30-20.00, Scenen, CIK. Fri entré men anmälan krävs så vi vet hur mycket fika som ska beställas.

Till anmälan: <https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1814572>.

- Hur blir jämställdhet och jämlikhet en del av föreningarnas vardag?
- Hur fungerar normer egentligen och vad innebär ett normmedvetet perspektiv?
 - Hur uppstår kränkningar och hur hanterar vi dessa?
 - Hur kan vi arbeta förebyggande mot kränkningar?
 - Hur kan vi bli ännu mer inkluderande i vår förening?

Föreläsningen varvar grundläggande teori med humor, praktiska övningar, samtal och vardagsnära exempel på hur olika normer påverkar barn, ungdomar och vuxna. Ni får kunskap om hur de olika diskrimineringsgrunderna samverkar och om de mekanismer som ligger bakom och skapar ojämlikhet. Föreläsningen ger en kunskapsgrund för att möjliggöra fortsatt utveckling inom föreningarna.

Föreläsare är Maria Hulth från Jämställt.

Arrangör: RF-SISU Uppland i samverkan med Knivsta Fritid och kultur.