

# Mötesplats Lyckträffen

Måndag–fredag 9.00–16.00



Program  
Höst och vinter 2024



# Välkommen till Lyckträffen!

Mötesplats Lyckträffen är en öppen mötesplats för dig som söker social gemenskap, vill delta i olika aktiviteter och/eller få fysisk träning.

Till Lyckträffen är alla daglediga i Knivsta över 18 år välkomna för att umgås en stund, ta en kopp kaffe, vara med i studiecirklar, lyssna på föreläsningar och musik.

Du behöver inte gå på någon cirkel eller aktivitet för att besöka Lyckträffen.

Vi finns på Sågverkstorget 10 A och B. Välkommen in!

## Öppet

Måndag till fredag klockan 9.00-16.00.

Caféet är öppet under samma tid. Vi erbjuder smörgåsar, enklare fikabröd, mineralvatten, kaffe och te. Betala med kontanter eller Swish.

## Håll dig uppdaterad!

På Knivsta kommuns webbplats, [knivsta.se/lycktraffen](http://knivsta.se/lycktraffen), och på Mötesplats Lyckträffens facebookside hittar du senaste informationen.

Om du vill delta i en aktivitet/cirkel så ber vi dig mejla till [ann.martini@knivsta.se](mailto:ann.martini@knivsta.se), ringa 018-34 70 59 eller komma in i lokalen och anmäla dig.

---

## Tack!

Lyckträffen har ett gott samarbete med PRO, SPF, Studieförbundet Vuxenskolan, ABF, Bilda, NBV, Röda Korset, Rädda Barnen, Svenska Kyrkan, Gredelbykyrkan, SFI, Knivstabygdens trädgårdssällskap, Upplandsstiftelsen, Kulturskolan, Lions, Knivsta Centrum för idrott och kultur (CIK), Hälsohuset med flera.

# Måndagar

## Anhörigrupp

Måndagar 26/8, 23/9, 21/10, 18/11 och 16/12 kl. 10.00–12.00.

Ledare: Berit Axelsson och Mona Jakobsson.

Här stödjer vi varandra, tar upp anhörigfrågor och vardagliga händelser. I gruppen har vi tystnadslöfte.

## Tidiga insatser i samverkan i Region Uppsala

Varje måndag mellan den 26/8 och 16/12 kl. 9.00–15.00.

Målgrupp är tredjelandsmedborgare (personer som inte kommer från EU- och ESS-länder). Här får du stöd med att bland annat söka arbete och utveckla din digitala kompetens. Kontakta Niklas Karlsson eller Prince Agyei för frågor på telefon 018-34 70 00 eller på mejl [niklas.karlsson@knivsta.se](mailto:niklas.karlsson@knivsta.se), [prince.agyei@knivsta.se](mailto:prince.agyei@knivsta.se).

## Språkcafé

Varje måndag mellan 26/8 och 16/12 möts vi klockan 10.00–12.00.

Caféet riktar sig till dig som vill öva det svenska språket och lära känna nya vänner. Vi samtalar, fikar, spelar spel, läser och ibland har vi föreläsningar från kommunen eller organisationer. Möjlighet till läxhjälp finns.

## Kostnadsfritt pyssel på Lyckträffen

Klockan 13.00–15.00.

- 9/9: Smyckestillverkning
- 14/10: Prova tovning med Monica Bornhällen som visar och berättar
- 11/11: Origami och annat papperspyssel
- 9/12: Julpyssel



## Musikcafé med SPF

### – kören sjunger vackra sånger och visor

Måndag 4/11 kl. 13.30–14.15.

Kristina Westas leder kören.

Kulturprogram med SV.

## Musikcafé med Trio Sus sjunger och spelar julvisor från när och fjärran

Måndag 16/12 kl. 13.30–14.15

Sat Nam, Uffe Höglund och Sune Löfström underhåller.

Kulturprogram med SV.



## **Måndagsföreläsningar och informationsstunder**

### **Klockan 13.30–15.00**

Under höstterminen har kommunen en föredragsserie som heter **"Det goda livet – hälsa för äldre"**. Välkommen!

Du får information i olika ämnen och stunden avslutas med frågestund som leds av Lena Lundberg. Vi bjuder på fika och ingen anmälan krävs.

**12/8:** Föredrag och bildspel om bin, biodling, kunskaper om hur vi kan hjälpa till i den biologiska mångfalden. Även provsmakning av honung. Föredragshållare: Jenny Björkman och Sylvia Karlsson från Knivsta Trädgårdssällskap.

**26/8:** Föredragsserie "Det goda livet – hälsa för äldre"  
Dietist Åsa Andersson berättar om matvanor och kost

**2/9:** Föreläsning: Blå Wingen – en resurs för bygdens folk  
Föredragshållare: Maud Johansson och Ingmar Hansson

**16/9:** Föredragsserie "Det goda livet – hälsa för äldre"  
Föreläsning: Cancerbehandling, forskning och framtid  
Föredragshållare: Gunilla Enblad Professor i onkologi

**30/9:** Föredragsserie "Det goda livet – hälsa för äldre"  
Information om Knivsta Äldrevårdsmottagning  
Föredragshållare: Elin Uvenman och Jenny Rantzow

**21/10:** Föredrag om Saxnäs – Stekenjokk – Marsfjäll  
Föredragshållare: Hans Stigzelius

**28/10:** Föredragsserie "Det goda livet – hälsa för äldre"  
Föredragshållare är ordförande för Brottsofferjouren Staffan Gröndahl, som berättar om brott mot äldre och vilken hjälp som det finns om olyckan ändå varit framme. Samtalsbehandlare med inriktning vuxna, Maria Eriksson inom Råd och Stöd på Knivsta kommun, berättar om våld i nära relation och stöttning till personer som brottas med alkohol- och/eller spelberoende.

**18/11:** Föredragsserie "Det goda livet – hälsa för äldre"  
Biståndshandläggare ger information om olika stödformer och vad som krävs.  
Enhetschef Anna Larsson från kommunens hemtjänst samt planeringsledare Christina McCrum från Attendo berättar om sina hemtjänstverksamheter.

**25/11:** Föredragsserie "Det goda livet – hälsa för äldre"  
Föredrag: Naturen som arena för hälsan samt utflyktstips  
Föredragshållare: Upplandsstiftelsen

**2/12:** Östunas historia och framtid  
Föredragshållare: Johan Eriksson och Lina Arvidsson

## Tisdagar

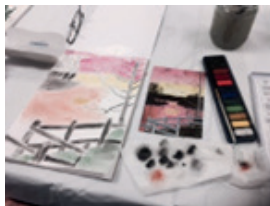
### **Gör ditt eget insektshotell med Upplandsstiftelsen på Estrids innergård**

Tisdagen den 13/8 kl. 13.00–15.00. Kostnadsfritt och utan anmälan.  
Välkommen till Estrids innergård! Eva Arnemo och Shanti Witter visar hur man bygger ett insektshotell och berättar om biologisk mångfald.

**Livet förr och nu – anmäl dig** Max 12 deltagare.  
Tisdagar 3/9 till och med 3/12. Tid: 10.30–12.00.  
Samtal om olika ämnen och händelser i livet.  
Ledare: Barbro Holkedahl, Ewy Brink och Ely Mattson.

### **Öppna målarciirkeln**

Tisdagar 3/9 till och med 3/12. Tid: 11.00–13.00.  
Gruppen är kostnadsfri.  
Du tar med eget material och vi lär av varandra.



**"Låt dig inte luras" – anmäl dig** Max 12 deltagare.  
Tisdagar 15/10, 29/10 och 12/11. Tid: 9.30–12.30.  
Samtalscirkel om bedrägeri i samhället, på nätet och telefon.  
Ledare: Sten Arnekrans och Claes Sandgren. I samverkan med SV.

### **Litteraturcirkel**

Tisdagar 20/8, 17/9, 15/10, 12/11 och 10/12. Tid: 10.00–12.15.  
Max 12 deltagare. Vi samtalar runt fem böcker som väljs ut av gruppen.  
Plats: Kommunhuset. Ledare: Eva Dahlberg.  
I samarbete med SV och Knivsta bibliotek.

### **Orädd och beredd – anmäl dig**

Första träffen är onsdagen den 28/8, därefter tisdagarna 10/9 och 24/9.  
Tid: 13.00 – 15.00. Tre träffar då vi går igenom grundläggande kunskaper som stärker din förmåga att ta hand om dig själv och dina nära vid kris i samhället. Ledare: Alf Ahlstedt. Max 12 deltagare. I samverkan med SV.

### **Skrivarcirkeln läser upp sina alster**

Tisdagen den 10/9 kl. 13.30–15.00

Lyckträffen bjuder på fika.

### **Tisdagsföredrag och informationsstund Klockan 13.30–15.00**

Vi bjuder på fika och ingen anmälan krävs.

### **Att leva vidare efter en stroke**

Tisdagen den 27/8

Föredragshållare: Kerstin Hulter Åsberg, överläkare på Enköpings lasarett

### **Människor jag mött**

Tisdagen den 24/9

Föreläsare: Gudrun Nordenås

### **Att tänka på inför egen och andras begravning**

Tisdagen den 8/10 kl. 13.00 – 15.00

Diakon Ulrika Theselius och Catharina Stenlund informerar.

### **Bingo**

Tisdagar 6/8, 20/8, 3/9, 17/9, 1/10, 15/10, 29/10, 12/11 och 26/11.

Tid: 13.30–15.00. Kostnad: 40 kontanta kronor. Åke Fagerberg, Elisabeth Larsson och Bibbi Gustafsson hälsar dig välkommen. Lycka till!

### **Samtal och skrivargrupp om Servicehusets äldreboende och verksamheter**

Tisdagarna 17/9, 1/10, 15/10, 29/10, 12/11 och 26/11. Tid: 13.00–15.00.

Personal som har arbetat där träffas, pratar, skattar och minns bland annat goda minnen, anekdoter, tiden runt ädelreformen och arbetsmiljö med mera.

Plats: Sågverkstorget 10 A. Välkommen ifall du varit med du också.

### **Samtal i vardagen – anmäl dig**

Tisdagarna 1/10, 8/10, 15/10, 22/10, 29/10 och 5/11. Tid: 13.30–15.00.

Ledare Britt-Marie Lööf. Max 8 deltagare.

Samtal om livet, vardagshändelser och mål i livet.

I samarbete med SPF.

### **Vobis Livskvalitet visar hjälpmedel som underlättar vardagen**

Tisdagen den 22/10. Tid: 13.00–15.00.

Du är välkommen att se exempel på utbudet och lägga in beställning.

Kontaktperson Sabina Swahn kan nås på telefonnummer 018-13 75 00,

butiken@vobislivskvalitet.se.

## **Musikquiz – Rock, pop och dansmusik – anmäl dig**

Tisdag 5/11 kl. 13.30–15.00. Ledare: Eva Dahlberg

## **Välkommen på möte med Hörselskadades förening Uppsala – Knivsta**

Tisdagen den 8/10 kl. 15.00 – 16.30. Plats: Lyckträffen.

Anmäl dig till leif.wall@telia.se eller 070-661 64 90.

## **Onsdagar**

### **Att leva med cancer**

Onsdagar 25/9, 9/10, 23/10, 6/11 och 20/11 kl. 10.30–12.00.

Ledare: Nonna Andersson, Gunilla Nilsson och Bibbi Gustafson.

Vi berättar om våra situationer, mående i gott och ont, livsglädje och även sorg. Om du är anhörig eller nära vän kan du också komma.

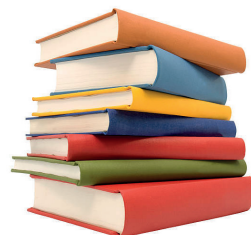
I gruppen har vi tystnadslöfte.

### **Bokcirkel med PRO och ABF**

Onsdagar 4/9, 18/9, 2/10, 16/10, 30/10 och 13/11.

Tid 11.00–13.00.

Ledare: Gunvor Wallmark



### **Blanda och ge – anmäl dig**

Onsdagar 16/10, 23/10, 30/10 och 6/11 kl. 10.30–12.00.

Vi utgår från kortleken Knivsta bryr sig och väljer tillsammans kort att diskutera i gruppen.

Ledare: Kristina Oden och Margareta Andersson

I samarbete med SPF.

### **Talboksgruppen "Det gick en propp" – anmäl dig**

Onsdagar 11/9, 18/9, 2/10, 9/10 och 16/10 kl. 13.00–15.00.

Vi lyssnar till talboken och samtalar.

Ledare: Finn Hedman. Max 8 deltagare. I samverkan med SV.

### **Samtalsgrupp om livsfrågor**

Onsdagar 18/9, 2/10, 16/10, 30/10, 13/11 och 27/11. Tid: 13.00–14.30

Ledare: Catharina Stenlund och Kristina Jonsgården.

Anmäl dig till Catharina på 018-34 68 16 eller Ann på 018-34 70 59.

Ett samarbete mellan Svenska kyrkan och Lyckträffen.

### **Enklare stöd med din hörapparat på Lyckträffen**

Onsdagar från den 3/7 och tills vidare. Tid: 13.00 – 14.30.

Välkommen till Daniel som finns på plats och hjälper dig.



## Grabträffar

Onsdagar 7/8 till och med 11/12. Tid: 13.30–15.00.  
Hemliga gäster/föredragshållare kommer.  
Fika och samtal avrundar träffen.  
Kulturprogram med SV.



## Onsdagsföredragsserie "Det goda livet – hälsa för äldre" Klockan 13.30–15.00

Vi bjuder på fika och ingen anmälan krävs.

**11/9:** Under Suicidveckan belyser vi "Första hjälpen vid psykisk ohälsa".  
Föredragshållare: Caroline Björkhammar och Jonas Högvist.

**2/10:** Under Balansera mera-veckan belyser vi fallprevention och fysisk träning. Föredragshållare: Personal från kommunens rehabenhet.

## Torsdagar

### Enskilda samtal med diakon Catharina Stenlund

Torsdagar 29/8, 26/9, 24/10, 21/11 och 5/12.

Kl. 10.00 och kl. 12.00. Tid: 45 minuter.

Kontaktperson Catharina Stenlund, [catharina.stenlund@svenskakyrkan.se](mailto:catharina.stenlund@svenskakyrkan.se)  
eller telefonnummer 018-34 68 16.

### Skönlitteratur i höstmörker - anmäl dig

Torsdagar 6/9 (obs fredag), 26/9, 31/10, 28/11 och 19/12, Tid: 10.00–12.00.

Vi väljer tillsammans ut böcker och samtalar runt dem.

Ledare: Lena Liljeblad. Max: 10 deltagare. I samverkan med SV.

### Öppet handarbetscafé

Varje torsdag mellan den 8/8 och 19/12. Tid: 13.00–15.00.

Välkommen att handarbeta med oss.

Ta med eget material eller så har vi i lokalen.

Här finns också symaskin om du vill laga något.

Arrangörer: SPF och Garnets vänner



### Samhällslots

Varje torsdag mellan 22/8 till och med 12/12. Tid: 14.00–16.00

Samhällslotsen erbjuder hjälp med att fylla i blanketter och förstå samhällsinformation. Det kan vara att söka information på internet, ringa samtal, förstå brev från Migrationsverket, Skatteverket, Försäkringskassan, skola, skriva CV eller guida till annan hjälp. Arrangör: Röda Korset.

# Fredagar

## Nyheter under veckan

Jämna fredagar: 2/8, 16/8, 30/8, 13/9, 27/9, 11/10, 25/10, 8/11, 22/11, 6/12 och 20/12 kl. 10.00-11.45.

Vi möts på Sågverkstorget 10 B och diskuterar världsnyheter samt lokala nyheter med Birgit Sjövall som ledare. I samarbete med SPF.

## Skrivarcirkel - anmäl dig

Fredagar 4/10, 18/10, 1/11, 15/11, 29/11 och 13/12.

Tid: 10.00-11.30. Max 8 deltagare.

Ledare: Britt-Marie Lööf. I samarbete med SPF.

## Berikande musik - anmäl dig

Fredagar 27/9 till och med 13/12. Tid: 10.00-12.00.

För dig som tycker om musik från då till nu. Max 8 deltagare.

Ledare: Mats Bergström. I samverkan med SV.

## Cykelloppis med Cykelfrämjandet

Fredagen den 23/8 kl. 13.00-15.00

Välkommen att köpa eller sälja cykel på Lyckträffen.



## Musikcafé på Lyckträffen Fredagar klockan 13.30-14.15

Välkommen till en härlig stund hos oss på Lyckträffen med toner, musik och sång. Njut och sjung med. Ingen anmälan krävs. Kulturprogram med SV.

## Lagga spelmän leder allsång

Fredagarna 6/9, 4/10, 1/11 och 6/12

Dragspel, gitarr, fiol, kontrabas och sång.

## Nisse Larsson och Stefan Larsson har allsång med svenska låtar vi minns från 60-, 70- och 80-talet

Fredagarna 13/9 och 20/12

## Nisse Larsson och Stefan Larsson underhåller med sina favoritsånger på svenska och engelska

Fredagen den 15/11



## **Bertil Magnusson och PRO-kören sjunger**

Fredagen den 20/9

## **Country- och popklassiker från 50- och 60-talet med CR**

Fredag 18/10

Camilla Sandenskog och Roger Svensson sjunger och spelar.

## **Ditte, Örjan Liss och Helena Amat sjunger en blandad repertoar av visa, folkmusik och jazz**

Fredagen den 22/11

## **Stenskog: Camilla Sandenskog och Åke Stenholm. Stämsång, gitarr och bas på både svenska och engelska**

Fredagen den 8/11

## **Filmvisning kostnadsfritt**

Plats: Tillassalen, Kommunhuset. Fredagar från kl. 13.30

Bli medlem i Lyckträffens filmklubb vid filmvisningen.

PRO har kaffeförsäljning.

OBS! Lyckträffen stänger klockan 13.00 dessa dagar.

### **27/9: Indiana Jones Engelska. Action och äventyr. 2 tim 34 min.**

Indiana är tillbaka! Denna gång reser han genom tid och rum tillsammans med sin guddotter Helena för att stoppa nazistskurken Voller från att resa i tiden och ändra på historien under andra världskriget.



### **25/10: Oppenheimer Engelska. Thriller. 3 tim.**

Berättelsen om den amerikanske J. Robert Oppenheimer och hans roll i utvecklingen av atombomben.



### **29/11: Arctic Engelska. Äventyr, drama. 1 tim 38 minuter.**

Ensam överlevare efter en flygplanskrasch nära Nordpolen. Efter ett år har tillvaron blivit rutin tills en oväntad tvist sker och en helikopter störtar.



## Kostnadsfria fysiska aktiviteter

### Balans, rörelse och lite flås

Måndagar 2/9 till och med 2/12. Tid: 11.15–12.00.

Plats: Hälsarhuset, Spegelsalen.

Ledare: Marianne Vikström, Lillemor Sollenberg och Ann Martini Topalian.

### Grabbgympa med cirkelpass

Tisdagar 27/8 till och med 17/12. Tid: 10.30–11.30

Plats: Faktorns gata 4, Träningsrummet



### Qigong

Tisdagar 24/9 till och med 3/12. Tid: 11.15–12.00.

Plats: Staffansgården.

Ledare: Ellen Pernler

### Onsdagspromenadgruppen

Alla helgfria onsdagar är det samling för promenadgruppens volontärer klockan 9.20 på Sågverkstorget 10 A. Vi börjar med kaffe och sedan meddelas hur många av de boende från Estrids och Vilhelms gård vi kan göra sällskap med ut. Klockan 10.15 påbörjar vi promenaden med dem och cirka klockan 11.30 återvänder vi.

### Rullatorrace

Alla helgfria onsdagar kl. 10.30–11.30. Plats: Sågverkstorget 10 B.

Vi går inte så lång sträcka och har volontär med oss.

Om vädret är dåligt ställer vi in.

### Yoga på stol – Anmäl dig

Onsdag 18/9 till och med 4/12 kl. 15.30–16.30.

Plats: Sågverkstorget 10 B. Max: 12 deltagare

Ledare: Sat Nam. I samverkan med SV.



### Cirkelpass med styrka och balans

Torsdagar 29/8 till 12/12 Tid: 10.30–11.30.

Plats: Faktorns gata 6, Träningsrummet. Ledare: Ann Martini Topalian.

### Testa "Dans utan ålder för seniorer". 8 kostnadsfria tillfällen.

Fredagar 6/9, 13/9, 20/9, 27/9, 4/10, 11/10, 18/10 och 25/10 kl. 10.30–12.00.

Plats: Staffansgården.

Ledare: Helena Gunnarsson från Sigtuna Dansskola.

I samarbete med och finansierat av föreningen "Cykling utan ålder", [cyklingutanalder.se](http://cyklingutanalder.se). Frågor? [ann.martini@knivsta.se](mailto:ann.martini@knivsta.se) eller 018-34 70 59.

## Fester och evenemang

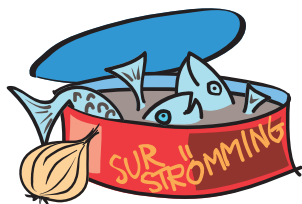
Lyckträffen håller stängt vid alla evenemang utanför lokalen.  
Anmäl dig alltid till Lyckträffen.

### Kräfter och västerbottenpaj på Lyckträffen

Torsdag 15/8. Tid: 12.00–15.00. Pris: 180 kronor.  
Max 45 deltagare. Sista anmälingsdatum: 7/8.

### Surströmmingsfest på Ängby park

Måndagen den 19/8. Tid: 12.00 – 15.00.  
Pris: 180 kronor.  
Underhållning: Gittans drängar.  
Sista anmälingsdatum: 12/8.



### Höstcafé i S:ta Birgittakyrkan

Måndag 7/10 kl. 14.00–15.30.  
Underhållning av kören Livslust och fika serveras.  
Arrangörer: Svenska Kyrkan och SPF.

### Seniorshop och Jobi-skor på Kommunhuset i Tillassalen

Fredag 11/10 kl. 13.30–15.30.  
Startar med modevisning och senare kan du göra inköp.  
I samarbete med PRO, SPF och Lyckträffen.

### Nobelfest på Lyckträffen

Tisdagen den 10/12. Tid: 16.00.  
Pris: 180 kronor. Max 45 deltagare.  
Trerättersmiddag och dryck.

### Lucia i Kommunhuset

Fredagen den 13/12. Tid: 14.00–15.30.  
Underhållning av Primokören och fika serveras.  
Max 100 deltagare. Anmälan till Lyckträffen.  
Arrangörer: PRO.

### Julbuffé på Lyckträffen

Tisdagen den 17/12 kl. 12.00.  
Pris: 180 kronor. Max 45 deltagare.

## Tips!

Knivsta bibliotek har  
Medborgarveckan  
den 7–13 oktober



## Vill du bli volontär eller ha stöd av någon?

Kontakta: 018-34 70 59, ann.martini@knivsta.se

### Väntjänsten

En kostnadsfri tjänst som bygger på frivilligt arbete.

Du som har en funktionsnedsättning, långvarig sjukdom eller är över 65 år kan få hjälp av Väntjänsten.

Genom Väntjänsten kommer du i kontakt med medmänniskor som bidrar till att bryta isolering och stöttar i olika situationer. Det är ett komplement till kommunens insatser, inget biståndsbeslut krävs. Väntjänsten kan stötta dig med exempel besök, ledsagning till sjukhus och samtal via telefon.

### Handtaget

Hjälper till med praktisk hjälp i hemmet som till exempel byte av glödlampor/ batteriet i brandvarnare, montering av nyinköpta möbler, lätt sömnad, att sätta upp gardiner.

Personer från Väntjänsten eller Handtaget som besöker dig har ett kontaktkort med personlig bild och Knivsta kommuns logga.



### Bli Kulturkompis Knivsta - Bilda

Kulturkompis förener människor med olika bakgrund och erfarenheter genom gemensamma kulturupplevelser, gratis. Kulturkompis ger nyanlända möjlighet att gå på kulturaktiviteter tillsammans med etablerade knivstabor. Mer information och anmälan hittar du här: [Bilda.nu/kulturkompisknivsta](https://Bilda.nu/kulturkompisknivsta) eller [ewa.wikstrom@bilda.nu](mailto:ewa.wikstrom@bilda.nu)

## Välkomna till Knivstas bygdegårdar och träffpunkter i samverkan med Lyckträffen

### Bygdegården Blå Wingen

Adress: Vackerberga 35

Kontaktperson: Maud Johansson, [kassor@blawingen.nu](mailto:kassor@blawingen.nu)

Mejl: [bio@blawingen.nu](mailto:bio@blawingen.nu), [bingo@blawingen.nu](mailto:bingo@blawingen.nu), [boule@blawingen.nu](mailto:boule@blawingen.nu) och [bokning@blawingen.nu](mailto:bokning@blawingen.nu)

## **Östuna bygdegård**

Adress: Östuna Erkesberga 44

Möjlighet att hyra bygdegården.

Kontaktperson: Sune Lundell, 0707-567 030.

## **Lyckträffen och S:ta Maria Alsike**

Onsdagar 11/9, 9/10, 6/11, 4/12 kl. 13.00-15.00.

Adress: Brunnbyvägen 54 .

Välkommen att äta lunch i skolans matsal kl. 12.30, 50 kronor.

Social mötesplats med inbjudna gäster och fika till självkostnad.

## **9/10: En första blick på Estland**

Föredragshållare Anne-Marie Wiberg berättar och visar bilder.

Berit Axelsson och diakon Catharina Stenlund hälsar dig välkommen.

Samverkan med Svenska kyrkan.

## **Vassunda Bygdegård**

Adress: Vassunda Örby 11

Kontaktperson: Sune Eriksson, 070-568 74 48

[www.vassundabygdegard.se](http://www.vassundabygdegard.se)

## **Föreläsning och bildspel: Vassunda och Alsike med lite fakta**

Torsdagen den 26/9 kl. 13.30-15.00

Föredragshållare: Lennart Runnding

## **Studiecirkeln "Låt dig inte luras"**

Tisdagar 27/8, 10/9 och 24/9 kl. 13.00-15.30.

Ledare: Sten Arnekrans och Lena Lundberg.

I samverkan med SPF och SV. Anmäl dig till Lyckträffen.

Samtalscirkel om bedrägeri i samhället, på nätet och telefon.

Max: 15 deltagare. Kostnad: 65 kronor.

## **Föreningen Fridhem i Stenbylund Lagga**

Kontaktperson: Birgitta Lindfelt

Mejl: [birgitta.lindfelt@telia.com](mailto:birgitta.lindfelt@telia.com)

## **Utflykt till Föreningen Fridhem i Stenbylund Lagga - kostnadsfritt**

Måndagen den 23/9. Max 30 personer i bussen.

Bussresa från Sågverkstorget 10 kl. 13.00, hemfärd kl. 15.30.

Du är även välkommen utan bussresa och då startar aktiviteten kl. 13.30

vid Fridhem. Vi bjuds på information om Fridhem och underhållning av

Alsike kör samt fika. Anmäl dig till [ann.martini@knivsta.se](mailto:ann.martini@knivsta.se) eller på

Lyckträffen. Samarbete Lyckträffen och Föreningen Fridhem.

Mötesplats Lyckträffen  
Sågverkstorget 10 B, Knivsta  
Tel: 018-34 70 59  
E-post: [ann.martini@knivsta.se](mailto:ann.martini@knivsta.se)

**[knivsta.se/lycktraffen](https://knivsta.se/lycktraffen)**  
**Facebook: [@lycktraffenknivsta](https://www.facebook.com/lycktraffenknivsta)**