



Öppna förskolan Fröhuset, Knivsta familjecentral

Program babycafé (0-9 mån)

Vagnspromenad, temasamtal och gemenskap, Torsdagar

***Vagnspromenad klockan 9-10.**

***Verksamhet inne från klockan 10.15–12.00.** Sångstund klockan 10.30. Därefter fika till självkostnadspris 30 kronor kontant. Stänger klockan 12.00.

Datum	Plats	Ämne	Värd/Besök
11 Januari	Fröhuset Kapellvägen 4	Förväntningar/kommunikation	Förskollärare och socioonom
18 Januari	Fröhuset Kapellvägen 4	Jämställt föräldraskap	
25 Januari	Fröhuset Kapellvägen 4	Relationer	MHV Sinnligt Johanna
1 Februari	Fröhuset Kapellvägen 4	Sömn och välmående	MHV Knivsta BHV Therese BHV Mikaela
8 Februari	Fröhuset Kapellvägen 4	Mat för spädbarn och andra frågor	Information Stegen
15 Februari	Fröhuset Kapellvägen 4	Samspel/Anknytning	Karin och Maria
22 Februari	Fröhuset Kapellvägen 4	Jämställt föräldraskap + information från Råd och stöd	MHV Sinnligt Johanna
29 Februari	Fröhuset Kapellvägen 4	Samliv, normer och värderingar	MHV Knivsta Eva BHV
7 mars	Fröhuset Kapellvägen 4	Bäckenbotten-träning + fråga BHV	Tandhygienist
14 mars	Fröhuset Kapellvägen 4	Munhälsa	MHV Sinnligt Johanna
21 mars	Fröhuset Kapellvägen 4	Samspel och relationer	MHV Knivsta
28 mars	Fröhuset Kapellvägen 4	Fråga barnmorskan	Logoped och specialpedagog
4 april	Fröhuset Kapellvägen 4	Språk och samspel	MHV Knivsta BHV Eva
11 april	Fröhuset Kapellvägen 4	Fysiska och psykiska omställningen	BHV Mikaela MHV Sinnligt Johanna
18 april	Fröhuset Kapellvägen 4	Mat och sömn	
25 april	Stängt		
2 maj	Fröhuset Kapellvägen 4	Första året efter förlossningen	MHV Knivsta
9 maj	Stängt		
16 maj	Fröhuset Kapellvägen 4	Stress	
23 maj	Fröhuset Kapellvägen 4	Samlevnad och relationer	BHV Therese

30 maj	Fröhuset Kapellvägen 4	Skärmar och samspel Fråga barnmorska	Öppen förskola MHV Knivsta
6 juni	stängt		
13 juni	Fröhuset Kapellvägen 4	5 gånger mer kärlek?	

- 17/6 gemensam utflykt till Årsta 4h-gård mellan klockan 9.30-11.30
- Vi stänger Fröhuset från den 21/6-16/8.
- Dagläger för familjer via anmälan 19/6 och 14/8.
- Öppnar verksamhet med Vagnspromenad den 17/8 klockan 9-10 följt av babycafé klockan 10.15–12.00

Förändringar kan förekomma. All information läggs ut på kommunens hemsida och Facebook – Fröhuset. Vid frågor kontakta familjecentralens samordnare på mejladressen carolin.angman@knivsta.se