

# Mötesplats Lyckträffen

Måndag–fredag kl. 9–16



Program  
Vår och sommar 2024

# Välkommen till Lyckträffen!

Mötesplats Lyckträffen är en mötesplats för dig som söker social gemenskap, vill delta i olika aktiviteter och/eller få fysisk träning. Till Lyckträffen är alla daglediga som bor i Knivsta och är över 18 år välkomna för att umgås en stund, ta en kopp kaffe, vara med i studiecirklar, lyssna på föreläsningar och musik.

Du behöver inte gå på någon cirkel eller aktivitet för att besöka Lyckträffen. Vi finns på Sågverkstorget 10 A och B.

Välkommen in!

## Öppet

Måndag till fredag klockan 9.00–16.00

Kaféet är öppet under samma tid. Vi erbjuder smörgåsar, enklare kaffebröd, mineralvatten, kaffe och te. Betala med kontanter, Swish eller kort.

**Om du vill delta i en aktivitet/cirkel så ber vi dig mejla till [ann.martini@knivsta.se](mailto:ann.martini@knivsta.se) , ringa 018-34 70 59 eller komma in i lokalen och anmäla dig.**

**Alla cirklar och grupper anordnas i Lyckträffens lokal om det inte står annan plats.**

---

## Tack!

Lyckträffen har ett gott samarbete med PRO, SPF, Studieförbundet Vuxenskolan, ABF, Bilda, Röda Korset, Rädda Barnen, Svenska Kyrkan, Gredelbykyrkan, SFI, Knivstabygdens trädgårdssällskap, Upplandsstiftelsen, Kulturskolan, Lions, Knivsta Centrum för idrott och kultur, Hälsohuset med flera.

# Måndagar

## Anhöriggrupp

Måndagar: 22/1, 19/2, 18/3, 22/4 och 20/5. Tid: 10.00–12.00

Ledare: Berit Axelsson och Mona Jakobsson.

Här stödjer vi varandra, tar upp anhörigas frågor och vardagliga händelser. I gruppen har vi tystnadslöfte.

## Språkkafé

Varje måndag mellan den 15/1 och 10/6. Tid: 10.00–12.00 (inställt 1/4)

Riktat sig till dig som vill öva det svenska språket och lära känna nya vänner. Vi samtalar, fikar, spelar spel, läser och ibland har vi föreläsningar från kommunen eller organisationer. Möjlighet till läxhjälp finns.

## Tidiga insatser i samverkan i Region Uppsala

Varje måndag mellan den 15/1 och 17/6. Tid: 9.00–15.00

Målgrupp är tredjelandsmedborgare (personer som inte kommer från EU- och ESS länder. Här får du stöd med att bland annat söka arbete och utveckla din digitala kompetens.

Kontakta: Niklas Karlsson eller Prince Agyei för frågor på telefon 018 – 34 70 00 niklas.karlsson@knivsta.se, prince.agyei@knivsta.se

## Välkommen att möta Attunda Brandstation, Upplandsstiftelsen, lär dig om Krisberedskap och träffa Bibliotekscykeln på Sågverkstorget

Måndagen den 3/6 Tid: 10.00–12.00

Du får bland annat testa att släcka bränder med filt och brandsläcker, prova att baka bröd på stormkök eller på en stekhäll mm.

## Måndagarnas föreläsningsserie på Lyckträffen

Klockan 13.30–15.00. Ingen anmälan krävs. Kulturprogram med SV

15/1: Händelser i min hembygd

Föredragshållare: Gudrun Nordenås

29/1: Hur vårt Knivsta växte fram.

Föredragshållarna: Doris och Thorsten Karlsson

5/2: Föredragshållarna: Göran Källgården och Märta Åman

En dialog med Göran och Märta som berättar Knivsta minnen tillsammans.

19/2: Tema: Vår, cancerspöke, livskamp och hopp

Högläsning av egna och andras dikter tex av Karin Boye, Nils Bolander mm.

Föredragshållare: Karin Lundberg

26/2: Laggas historia

Föredragshållare: Allan Rodhe

4/3: En hembygdsgård växer fram, Kvarngården

Föredragshållare: Per Thunström

22/4: Idrott, nöjen och folkpark under 50-talet i Knivsta

Föredragshållare: Sven Olof Karlsson

29/4: Bildvisning: Postens historia i Knivsta

Föredragshållare: Lennart Runnding

6/5: Knivstaminnen, Sågverkets uppgång och fall

Föredragshållare: Christer Hoel

### **Pysseleftermiddagar klockan 13.00-15.00**

Du får gärna ta med dig ditt barn eller barnbarn och din kreativitet. Lyckträffen bjuder på materialet, om du har eget ta gärna med det.

- 22/1: Smyckestillverkning
- 12/2: Allahjärtans-pyssel
- 11/3: Påskpyssel

### **Vobis livskvalitet visar hjälpmedel som underlättar vardagen**

Måndagen den 8/4 Tid: 13.00-15.00

Du är välkommen att se exempel på utbudet och lägga in beställning.

Kontaktpersonen Sabina Swahn kan nås på 018-13 75 00

## **Tisdagar**

### **Öppen målarcirkel**

Tisdagar mellan den 16/1 till och med 7/5. Tid: 9.30-11.30

Du tar med eget material och vi lär av varandra. Gruppen är kostnadsfri.

**Livet förr och nu - anmäl dig** Max: 12 deltagare.

Varje tisdag mellan den 23/1 till och med 14/5 Tid: 10.30-12.00

Samtal om olika ämnen och händelser i livet.

Ledare: Barbro Holkedahl, Ewy Brink och Ely Mattson

**Ekonomibyran - Anmäl dig** Max: 8 deltagare

Tisdagar: 30/1, 6/2, 13/2, 20/2, 27/2, 5/3, 19/3 och 2/4 (12/3 och 26/3 inställd) Tid: 10.00-11.30. Samtalscirkel om fonder och aktier.

Ledare: Britt-Marie Olofsson. I samverkan med SV

### **Knivsta Bibliotekscafé på Lyckträffen**

Datum: 16/1 och 4/7 kl. 13.30 – 15.00

Gunnel Furuland och Örjan Herres informerar medan Lyckträffen bjuder på fika.



### **Litteratursirkel** Max: 12 deltagare

Datum: 30/1, 27/2, 26/3, 23/4 och 21/5

Tid: 10.00–12.15

Fem böcker väljs ut av gruppen och samtalas runt

Plats: Kommunhuset. Ledare Eva Dahlberg.

I samarbete med SV och Knivsta Bibliotek

### **Enklare luncher samt fika klockan 12.00–14.30 Pris: 45 kronor**

Anmälan senast en veckan, innan först till kvarn. Max: 30 deltagare

- 30/1 – Gulaschsoppa och bröd
- 27/2 – Paj och sallad
- 23/4 – Potatisgratäng och kallskuret
- 11/6 – Pastasallad och bröd

### **Blanda och ge - anmäl dig** Max: 8 deltagare

Datum: 9/1, 23/1, 30/1 och 6/2 kl. 13.30–15.00

Utgår från kortleken Knivsta bryr sig.

Vi väljer kort som intresserar deltagarna att diskutera i grupp.

Ledare: Kristina Oden och Margareta Andersson

### **Tisdagsföreläsningar kl. 13.30–15.00 på Sägverkstorget 10B**

Välkommen till Lyckträffen. Ingen anmälan krävs.

Avslutas med frågestund. Kulturprogram med SV

### **Effektiv och nära vård i Knivsta**

Tisdagen: 13/2. Tid:

Föredragshållare: Lena Linden

### **Folktandvården Region Uppsala informerar och tandhälsa för seniorer och de olika tandstöden**

Tisdagen: 28/2 Föredragshållare: Annelie Mattsson Tandhygienist och samordnare för kunskapscentrum för äldretandvården

### **Reumatikerförbundet Uppsala – Knivsta presenterar sig**

Tisdagen: 9/4 Lena Runden m fl från styrelsen berättar om aktiviteter, förbundet och lämnar program.

## Bingo

Tisdagar: 23/1, 6/2, 20/2, 5/3, 19/3, 2/4, 16/4  
(30/4 inställt), 14/5 och 28/5. Tid: 13.30-15.00

Kostnad: 40 kontanta kronor

Åke Fagerberg, Elisabeth Larsson och  
Elly Nyström hälsar dig välkommen.



## Samtal i vardagen

Max 8 deltagare.

Tisdagar: 27/2, 5/3, (12/3 inställt) 19/3, 26/3, 2/4,  
9/4 och 16/4

Tid: 13.30-15.00. Ledare Britt-Marie Lööf.

Samtal om livet, vardagshändelser och mål i livet.

## ABBA-QUIZ med Eva Dahlberg – Anmäl dig

Tisdagen den 12/3 kl. 13.30-15.00

## Onsdagar

### Enkelt stöd med din hörapparat på Lyckträffen

Onsdagar från den 3/1 tills vidare kl. 13.00-14.30

Välkomna till Daniel som finns på plats och hjälper dig.

### I glädje och sorg med Skrivargruppen

Välkommen att lyssna till skrivargruppens alster.

Onsdagen den 17/1 kl. 13.30-ca 15.00

### Vatten, sopor och avfall – Anmäl dig

Onsdagar: 21/2, 28/2 och 6/3. Tid: 10.30 – 12.

Ledare: Birgit Sjövall Max: 8 deltagare

### Bokcirkel

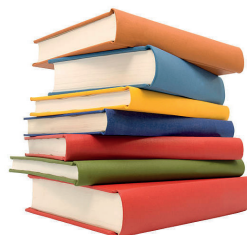
Onsdagar: 24/1, 7/2, 21/2, 6/3, 20/3 och 3/4.

Tid: 9.00-11.00

Ledare: Gunvor Wallmark

I samarbete med PRO och ABF

Kontaktperson: [gunvor.wallmark@gmail.com](mailto:gunvor.wallmark@gmail.com)



## **Aktivitet på Estridsinnegård med Upplandsstiftelsen**

### **Leta vårtecken i Mejeriparken**

Onsdagen den 17/4. Tid: 10.00–12.00

Vi kokar kaffe och bakar bröd över elden tillsammans på gården.

## **Onsdagsföreläsningar kl. 13.30–14.30 på Sågverkstorget 10B**

Välkomna att lyssna och ställa frågor. Ingen anmälan krävs.

Avslutas med frågestund. Kulturprogram med SV

## **Kommunstyrelsens ordförande Matilda Hübinette och kommundirektör Daniel Lindqvist informerar om vad som är på gång i kommunen.**

Onsdag 7/2

## **Osteroporosföreningen informerar och kost, motion och fallprevention**

Onsdag 20/3

Föredragshållare: Helka Pihl Mail: helpih@me.com

## **Information om Avfallshantering**

Onsdag 3/4

Alexander Jonsson, Enhetschef för Gat- och Avfallsenheten och Samhällsbyggnadskontoret, Knivsta kommun

## **Grabbräffen**

Varje onsdag från 24/1 till och med 12/6 Tid: 13.30–15.00

Plats: Sågverkstorget 10 B (14/2, 27/3 och 1/5 – inställt)

Hemliga gäster/föredragshållare kommer. Fika och samtal.

Kulturprogram med SV (OBS! 22/5 kl. 13.30, är vi på Kommunhuset)

## **Samtal och skrivargrupp om fd Servicehusets äldreboende och verksamheter**

Onsdagar: 24/1, 7/2, 21/2, 6/3, 20/3, 3/4 och 17/4. Tid: 13.00–15.00

Personal som tidigare har arbetat på f d Servicehuset i Knivsta kommun träffas, pratar och minns bland annat goda minnen, anekdoter, tiden runt ädelreformen m m.

Plats: Sågverkstorget 10B. Välkommen ifall du också var med.

## **Samtalsgruppen om livets ljus och mörker – anmäl dig**

Onsdagar: 31/1, (14/2 inställt) 28/2, 13/3, 27/3, (10/4 inställt) 24/4 och 8/5

Tid: 13.00–15.00 Ledare: Catharina Stenlund Plats: Sågverkstorget 10 A

Anmäl dig till: Catharina på 018–34 68 16 eller Ann på 018–34 70 59

I samarbete mellan Svenska Kyrkan och Lyckträffen

## **Föredrag på Hälsoveckan onsdagen den 22/5 kl. 13 – 16**

Plats: Kommunhuset, Tillassalen. Lyckträffen stängd från kl. 12.00

Kl. 13.00–13.45 Naturen som arena för hälsa.

Fördjupning om vad det är som gör att många av oss mår bra när vi är ute i naturen med Eva Arnemo/Sara Beckman från Upplandsstiftelsen.

Som avslutning delar de med sig av sina bästa utflyktstips i länets natur!

Håll koll! Det kommer mera under dagen och vecka...

## **Torsdagar**

### **Torsdagskorsordet med Helena och Yvonne**

Varje vecka mellan den 18/1 och den 23/5 Tid: 10.00–12.00

Vi hjälps åt att lösa korsord i en trevlig gemenskap.

### **Enskilda samtal med diakon Catharina Stenlund**

Torsdagar: 18/1, 1/2, 15/2, 29/2, 14/3, (28/3 inställt), 11/4 och 25/4

Plats: Avskilt rum på Sågverkstorget 10A

Tid: 45 minuter från kl. 10:00 och kl. 11:00

Bokningslista finns på Lyckträffen.

Kontaktperson: catharina.stenlund@svenskakyrkan.se eller telefonnummer 018-34 68 16

### **Skönlitteratur i höstmörker – anmäl dig**

Torsdagar: 25/1, 22/2, 21/3, 18/4 och 23/5. Tid: 10.00–12.00

Ledare: Lena Liljeblad Max 10: deltagare

Fyra böcker väljs ut av gruppen och samtalas runt. I samverkan med SV

### **Öppet mobilkafé på Sågverkstorget 10B**

Torsdagar: 29/2, 7/3, 14/3 och 21/3. Tid: 10.30–12.00

Ledare: Lennart Jakobsson, Lena Liljeblad, Kajsa Ekdahl och Åke Fagerberg

Här kan du få hjälp med dina digitala problem.

### **Strokecirkel – anmäl dig**

Torsdagar: 8/2, 7/3 och 4/4 Tid: 10 – 12 Max 18 deltagare

Inbjudan gäster kommer varje gång. Ledare: Roger Jo Linder och Annelie Djurklov. I samarbete med Stroke föreningen i Uppsala

### **Öppet handarbetskafé**

Varje torsdag mellan den 18/1 till och med 23/5. Tid: 13.00–15.00

Välkommen att handarbeta med oss. Ta med eget material eller så har vi i lokalen. Här finns också symaskin om du vill laga något.

Arrangörer: SPF och Garnets vänner



## Samhällslots

Varje torsdag mellan den 11/1 och med 27/6 Tid: 14.00–16.00

Erbjuder hjälp med att fylla i blanketter och förstå samhällsinformation. Det kan vara att söka information på internet, ringa samtal, förstå brev från Migrationsverket, Skatteverket, Försäkringskassan, skola, skriva CV eller guida till annan hjälp. Arrangör: Röda Korset

## Fredagar

### Nyheter under veckan

Datum: 26/1, 9/2, 23/2, 8/3, 22/3, (5/4 inställd), 12/4, 26/4 och 10/5

Tid: 10.00–11.45. Vi möts på Sågverkstorget 10B och diskuterar världsnyheter samt lokala nyheter med Birgit Sjövall som ledare.

### Skrivarcirkel – anmäl dig

 Max 8 deltagare

Datum: 2/2, 16/2, 1/3, 15/3, 5/4 och 19/4

Tid: 10.00–11.30 Ledare Britt-Marie Lööf.

### Knivsta Trädgårdssällskap

Kostnad: 20 kronor. Betalas på plats.

Sylvia Karlsson och Irene Mattisson ger råd, har med fröer och jord.

Ta gärna med dig om du har överskott av fröer eller sticklingar.

- Fredagen den 15/3 kl. 13.00–15.00  
Vi odlar tomater, samtalar om vårväxter, plantering mm.
- Fredagen den 17/5 kl. 13.00–15.00  
Delger varandra tips om balkongväxter och vårsådd.

### Musikcafé på Lyckträffen. Fredagar: kl. 13.30–14.15

Välkommen till en härlig stund hos oss på Lyckträffen med toner, musik och sång. Ingen anmälan krävs. Kulturprogram med SV.

### Ditte, Örjan Liss och Helena Amat sjunger en blandad repertoar av visa, folkmusik och jazz

Fredagen den 19/1

### Lagga spelmän med allsång

Fredagar: 2/2, 1/3, 5/4, 3/5 och 31/5

Dragspel, gitarr, fiol, kontrabas och sång.

### Nisse Larsson och Stefan Larsson har allsång med svenska låtar vi minns från 60-, 70- och 80-talet.

Fredagar: 9/2 och 10/5

## Nisse Larsson och Stefan Larsson spelar och sjunger engelska och svenska låtar

Fredagen den 8/3

## Stenskog, Camilla Sandenskog och Åke Stenholm. Stämsång, gitarr och bas på både svenska och engelska

Fredagen den 16/2



## Country- och popklassiker från 50- och 60-talet med CRP

Fredagen den 12/4. Camilla Sandenskog, Roger Svensson och Per Näslund sjunger och spelar.

## Fiol, gitarr och lite till

Fredagen den 24/5

Musik: Uffe Höglund och Sat Nam Torstensdotter med folkton och visor

## Sokens-orkester spelar och har refrängallsång

Fredagaren den 7/6

## Fredagsfilmvisning kostnadsfritt

Plats: Tillassalen, Kommunhuset Tid: Från kl. 13.30

Bli medlem i Lyckträffens filmklubb vid filmvisningen.

PRO har kaffeförsäljning.

OBS! Lyckträffen stänger kl. 13.00 dessa dagar.

## 26/1: Guernseys litteratur och potatisskalspajssällskap

USA. Drama/Romantik 2 tim 4 min

London, 1946. Författaren Juliet får ett brev skickat från naziöckerade ön Guernsey. Hon besöker ön och möter medlemmarna i Litteratur- och potatisskalspajssällskapet samt mannen som skrivit brevet.



## 23/2: Kärleksbevis

Svensk. Drama/ Thriller 1 tim 26 minuter

Thomas och Marie ska skiljas och möts en sista dag för att tömma och sälja sommarhuset. Ingen av dem anar den andres egentliga avsikter. En ung kvinna dyker plötsligt upp driven av svartsjuka och med en helt egen agenda.



### 22/3: Andra akten

Svensk. 1 timme 54 minuter

Livet som nybliven pensionär kunde vara bättre. Evas man flyttade in tvärs över gatan med sin nya fru och Evas son som vill ha mer egen tid, utan hennes överbeskyddande hjälp.



### 26/4: En dag kommer allt det här att bli ditt

Svenskt drama. 1 timme och 46 minuter

Framgångsrika tecknaren Lisa och hennes syskon samlas på sina föräldrars gård för första gången på över 10 år. Föräldrarna vill att bara en ska arva skogen som varit i familjens ägo i generationer.



## Kostnadsfria fysiska aktiviteter - ingen föranmälan krävs

### Balans, rörelse och lite flås

Måndagar mellan den 29/1 t.o.m. 13/5: Tid: 10.15-11.00.

Plats: Hälsohuset, Spegelsalen.

Ledare: Marianne Vikström, Ann Martini Topalian och inhoppare

### Grabbgympa med cirkelpass

Tisdagar mellan den 9/1 t.o.m. 21/5

Tid: 10.30-11.30

Plats: Faktorns gata 4, Träningsrummet

Ledare: Per Axelsson och Gunilla Nilsson



### Qigong

Plats: Hälsohuset, Spegelsalen

Tisdagar mellan den 23/1 t.o.m. den 16/4

Tid: 11.15-12.00. Ledare: Ellen Pernler

### Promenadgruppen

Alla helgfria onsdagar är det samling för promenadgruppens volontärer kl. 9.30 på Sågverkstorget 10 A. Vi börjar med kaffe och sedan meddelas hur många av de boende från Estrids och Vilhelms gård vi kan göra sällskap med ut. Kl 10.15 påbörjas promenaden med dem och cirka kl. 11.30 återvänder vi.



## **Rullatorrace**

Alla helgfria onsdagar kl. 10.30–11.30 Plats: Sågverkstorget 10 B  
Vi går inte så lång sträcka och har volontär med oss.  
Om vädret är dåligt ställer vi in.

## **Yoga på stol – anmäl dig**

Onsdagar klockan 15.30–16.30  
Den 14/2 t o m den 8/5  
Plats: Sågverkstorget 10 B Max 18 deltagare  
Ledare: Sat Nam i samverkan med SV

## **Cirkelpass med styrka och balans**

Torsdagar mellan den 11/1 till 23/5 Tid: 10.30–11.30  
Plats: Faktorns gata 6, Träningsrummet  
Ledare: Ann Martini Topalian

## **Håll koll efter Hälsoveckan v. 21**

## **Fester och evenemang**

Lyckträffen stänger kl. 13.00 vid alla evenemang utanför lokalen.  
Anmäl dig alltid till: [ann.martini@knivsta.se](mailto:ann.martini@knivsta.se) eller 018-34 70 59

## **Tjugondagknutfest på Kommunhuset i Tillassalen – max 100 deltagare**

Fredagen den 12/1. Tid: 14.00–ca 15.30  
Underhållning: Lena och Yngve spelar, Knivsta Folkdanslag uppträder och tomten kommer.  
Anmäl dig till: [ann.martini@knivsta.se](mailto:ann.martini@knivsta.se) eller telefonnummer 018-34 70 59  
Samarbete mellan Röda Korset, SPF, Svenska Kyrkan och Gredelbykyrkan

## **Seniorshop på Kommunhuset i Tilssalen**

Fredagen den 19/4. Tid: 13.30–15.30  
Startar med modevisning och senare kan du göra inköp.  
I samarbete med SPF, PRO och Lyckträffen

## **Alla Hjärtansdagsfest på Kommunhuset i Tillassalen – max 100 deltagare**

Onsdagen den 14/2. Tid: 14.00–ca 15.30.  
Underhållning: Kören Livslust som leds av Liv Stenström från Svenska Kyrkan. Tårta och kaffe sponsras av ICA Kvantum, COOP Alsike och Willys.  
Anmäl dig till: [ann.martini@knivsta.se](mailto:ann.martini@knivsta.se) eller 018-34 70 59  
Arrangörer: Röda korset, Svenska Kyrkan, PRO, SPF och Lyckträffen



### **Våffelfest – pris 30 kontanta kronor**

Måndagen den 25/3. Tid: 13.00–15.00. Pianomusik av Kerstin Rundning  
I samarbete med Röda Korset

### **Påskbuffé – max 45 deltagare**

Onsdagen den 27/3. Tid: 12.00–15.00 Pris: 180 kronor

### **Valborgsfirande på Estrids utegård**

Tisdagen den 30/4 kl. 14.00–15.30. Underhållning: PRO:s kör  
Pris: 30 kontanta kronor för grillad korv och fika  
Arrangörer: Röda Korset, PRO och Lyckträffen

### **Vårcafé i S:ta Birgittakyrkan**

Måndagen den 13/4. Tid: 14.00–ca 15.30  
Underhållning: Anita Strandell och Staffan  
Linder tolkar bl.a. Cornelis Vreeswijk.  
Arrangörer: Svenska Kyrkan och Röda Korset



### **Knivsta Marknad**

Lördagen den 18/5 kl. 10.00–15.00 har Lyckträffen öppet.

### **Loppis på Lyckträffen**

Torsdagen den 30/5. Tid: 10.00–15.00  
Du får gärna sälja dina saker. Boka ett bord kostnadsfritt på Lyckträffen.  
Antal bord är begränsat så först till kvarn.  
Välkommen att ställa i ordning klockan 9.00

### **Midsommarfirande på Estrids innergård**

Torsdagen den 20/6. Tid: 14.00–15.30  
Underhållning: Lena och Yngve och  
folkdanslaget  
Kostnad: 30 kontanta kronor för tårta  
och kaffe/soft  
Arrangör: Röda Korset, PRO och Lyckträffen



## Vill du bli volontär eller ha stöd av någon?

Kontakta: 018-34 70 59, [ann.martini@knivsta.se](mailto:ann.martini@knivsta.se)

### Väntjänsten:

En kostnadsfri tjänst som bygger på frivilligt arbete.

Du som har en funktionsnedsättning, långvarig sjukdom eller är över 65 år, kan få hjälp av Väntjänsten.

Genom Väntjänsten kommer du i kontakt med medmänniskor som bidrar till att bryta isolering och stötta i olika situationer. Väntjänsten kan stötta dig med exempel besök, ledsagning till sjukhus och samtal via telefon. Inget biståndsbeslut krävs.

### Handtaget

Hjälper till med praktisk hjälp i hemmet som till exempel byte av glödlampor/ batteri i brandvarnare, montering av nyinköpta möbler, lätt sömnad, att sätta upp gardiner.

Personer från Väntjänsten eller Handtaget som besöker dig har ett kontaktkort med personlig bild och Knivsta kommuns logga.



### Bli Kulturkompis Knivsta - Bilda

Kulturkompis förener människor med olika bakgrund och erfarenheter enom gemensamma kulturupplevelser.

Mer information och anmälan hittar du här:

Rasmus Nilsson på e-post: [uppsala@kulturkompis.nu](mailto: uppsala@kulturkompis.nu)

[Bilda.nu/kulturkompis.nu](http://Bilda.nu/kulturkompis.nu) eller till

Lyckträffen på e-post: [ann.martini@knivsta.se](mailto:ann.martini@knivsta.se)

## Välkomna till Knivstas bygdegårdar och träffpunkter i samverkan med Lyckträffen

**Vassunda Bygdegård** [www.vassundabygdegard.se](http://www.vassundabygdegard.se)

Adress: Vassunda Örby 11

Kontaktperson: Sune Eriksson Tel: 070-568 74 48

Föreläsning: Berättelser från Vassunda och Alsike i gamla tider.

Föredragshållare: Göran Källgården

Onsdagen den 13/3 kl. 13.30-15.00

### Lyckträffen och S:ta Maria Alsike

Onsdagarna: 24/1, 21/2, 20/3 och 17/4 kl. 13.00-15.00

Plats: Brunnbyvägen 54

Social mötesplats med fika och inbjudna gäster.

Berit Axelsson och diakon Catharina Stenlund hälsar dig välkommen.

### Föreningen Fridhem i Stenbylund Lagga

Kontaktperson: Birgitta Lindfelt Mejl: [birgitta.lindfelt@telia.com](mailto:birgitta.lindfelt@telia.com)

Studiecirkeln: **Låt dig inte luras** – Anmäl dig till Lyckträffen Max: 15 st.

Onsdagar: 20/3, 3/4 och 10/4 Tid: 13.00-15.30. Kostnad: 65 kronor

Ledare: Sten Arnekrans och Lena Lundberg I samverkan med SPF och SV Samtalscirkel om bedrägeri i samhället, på nätet och telefon.

Föreläsning utan anmälan: **Vår och sommarblommor** – inspiration från kommunens offentliga planteringar, parkingenjör Ann-Catrin Thor

Onsdagen den 28/2 kl. 13.30-15.00

Föreläsning: **Hemberedskap i kris och vardag** – utan anmälan

Onsdagen den 6/3 kl. 19.00-20.30

Föredragshållare: Alf Ahlstedt

**Sopplunch och Hälsosamtal** med Lena Lundberg.

Onsdagen den 21/2 kl. 12.30 Max: 15 stycken

Ett samarbete med Lagga församling

Anmälan: Birgitta Lindfelt telefon. 0734-06 03 28

### Blå Wingen bygdegård

Adress: Vackerberga 35

Kontaktperson: Maud Johansson [kassor@blawingen.nu](mailto:kassor@blawingen.nu)

Mejl: [bio@blawingen.nu](mailto:bio@blawingen.nu) , [bingo@blawingen.nu](mailto:bingo@blawingen.nu) , [boule@blawingen.nu](mailto:boule@blawingen.nu)

och [bokning@blawingen.nu](mailto:bokning@blawingen.nu)

### Östuna bygdegård

Adress: Östuna Erkesberga 44

Möjlighet att hyra bygdegården.

Kontaktperson: Sune Lundell Tel: 0707-567 030

Mötesplats Lyckträffen  
Sågverkstorget 10 B, Knivsta  
Tel: 018-34 70 59  
E-post: [ann.martini@knivsta.se](mailto:ann.martini@knivsta.se)

**[knivsta.se/lycktraffen](https://knivsta.se/lycktraffen)**  
**Facebook: [lyckträffenknivsta](https://www.facebook.com/lycktraffenknivsta)**